



## **COMUNICADO DE COLFI- ASCOFI SOBRE DISTRIBUCIÓN DE CARGA LABORAL EN FISIOTERAPIA - UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS- UCI.**

La creciente demanda de servicios en fisioterapia cardiovascular-pulmonar y la necesidad de brindar atención integral especializada en servicios de alta complejidad, requiere de profesionales en fisioterapia que puedan planear, evaluar y llevar a cabo programas de intervención para la promoción y prevención de la salud, la prevención de las deficiencias y limitaciones funcionales, la recuperación de los sistemas esenciales para el movimiento corporal humano y la participación en procesos interdisciplinarios de habilitación y rehabilitación integral.

Durante la pandemia por COVID-19, los fisioterapeutas han permanecido en la primera línea de atención reafirmando los beneficios de la fisioterapia cardiopulmonar y osteomuscular en los diferentes niveles de complejidad del sistema de salud, favoreciendo el mantenimiento y mejoría de su capacidad funcional y su calidad de vida, sin embargo, ante la celeridad del avance de la pandemia, la ampliación de UCIs y camas de cuidado intensivo y el aumento de pacientes en las mismas, ha ocasionado una sobrecarga de trabajo para todo el personal de la salud. Específicamente en fisioterapia se evidencia que ha aumentado el número de pacientes por fisioterapeuta generando una sobrecarga física y mental que aumenta los riesgos en la atención.

El cuidado y el bienestar del personal es absolutamente vital para garantizar una fuerza de trabajo segura, sostenible y mantener una atención clínica de alta calidad a la población; por ello, es de gran importancia que desde el área de salud y seguridad en el trabajo de cada institución y los coordinadores de las UCIs regulen la relación número de pacientes - fisioterapeuta por turno.

El Colegio Colombiano de Fisioterapeutas-COLFI y la Asociación Colombiana de Fisioterapia-ASCOFI con el grupo de fisioterapia cardiovascular-pulmonar hacemos un llamado de atención para que se tomen acciones correctivas que permitan cuidar a los fisioterapeutas como parte de la fuerza laboral indispensable en medio esta pandemia y poder brindar atención oportuna, de calidad y segura a los pacientes.



Soportados en una revisión de la literatura relacionada con el tema y en experiencias de países como Argentina, Brasil, Chile y Australia; recomendamos para definir las cargas de trabajo para el personal de fisioterapia en UCI en tiempos de COVID-19 lo siguiente:

- Calcular las cargas de trabajo para el personal de fisioterapia, y justificar una relación de fisioterapeuta/paciente de 1/6 en turnos de mañana y tarde, 1/8 en la jornada de la noche.
- Tener en cuenta que en situaciones actuales de pandemia se tiene concentración de pacientes con necesidades elevadas de intervención fisioterapéutica (decúbito prono, intubación, realización de técnicas especiales, traslados, ventilación no invasiva, movilización temprana, etc.) lo que demanda mucho más tiempo.
- Establecer la intensidad horaria teniendo en cuenta el riesgo de exposición: intensidad y el tiempo de exposición.
- Recordar que es fundamental que el profesional tenga establecido un tiempo de descanso tanto en el turno como en casa.
- Fortalecer las estrategias de prevención y manejo de riesgo psicosocial en los profesionales de salud en general y aún más en primera línea.

Cordialmente,

**IMMA QUITZEL CAICEDO MOLINA**  
Presidente  
Colegio Colombiano de Fisioterapeutas - COLFI

**NANCY JEANETH MOLINA ACHURY**  
Presidente  
Asociación Colombiana de Fisioterapia -  
ASCOFI